

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Юдина Е.С.

Меню 1 день

Возрастная группа: дети до 3-х лет

Завтрак	Дети до 3х лет
Вермишель молочная	150
Бутерброд с маслом с сыром	25,5/5/4
Чай с сахаром	150/9
Второй завтрак: яблоко	95
Обед	
Салат «зимний»	60
Борщ со сметаной	150/8
Плов с мясом курицы (грудка)	208/58
Сок яблочный	150
Хлеб рж-пшеничный	30
Полдник	
Булочка домашняя	70
Какао	150

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Юдина Е.С.

Меню 1 день

Возрастная группа: дети от 3-х до 7-ми лет

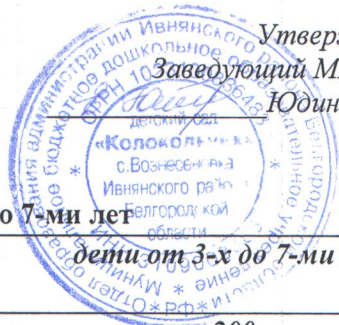
Завтрак	дети от 3-х до 7-ми лет
Вермишель молочная	200
Бутерброд с маслом с сыром	40/5/6
Чай с сахаром	200/12
Второй завтрак: яблоко	100
Обед	
Салат «зимний»	60
Борщ со сметаной	200/10
Плов с мясом курицы (грудка)	227/67
Сок яблочный	150
Хлеб рж-пшеничный	35
Полдник	
Булочка домашняя	80
Какао	200



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Юдина Е.С.

Меню 2 день
Возрастная группа: дети до 3-х лет

Завтрак	Дети до 3-х лет
Каша манная молочная	150
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/4
Кофейный напиток	150
Второй завтрак: яблоко	95
Обед	
Икра из свеклы	40
Суп овощной со сметаной	150/8
Рыба тушеная с овощами	70
Пюре картофельное	140
Компот из сухофруктов	150
Хлеб рж-пшеничный	30
Полдник	
Сырники с маслом с сахаром	100
Чай с сахаром	150
Мармелад фруктовый	5



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Юдина Е.С.

Меню 2 день
Возрастная группа: дети от 3-х до 7-ми лет

Завтрак	дети от 3-х до 7-ми лет
Каша манная молочная	200
Бутерброд с маслом с сыром	40/7/6
Кофейный напиток	200/12
Второй завтрак: яблоко	100
Обед	
Икра из свеклы	60
Суп овощной со сметаной	200/11
Рыба тушеная с овощами	80
Пюре картофельное	170
Компот из сухофруктов	200
Хлеб рж-пшеничный	35
Полдник	
Сырники с маслом с сахаром	150
Чай с сахаром	200/12
Мармелад фруктовый	15

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Юдина Е.С.

Меню 3 день

Возрастная группа: дети до 3-х лет

Завтрак	Дети до 3х лет
Каша пшеничная молочная	150
Бутерброд с маслом с сыром	25,5/4/4
Чай с молоком и сахаром	150
Второй завтрак: яблоко	95
Обед	
Винегрет	40
Суп гороховый	150
Котлета мясная (говяжья)	70
Капуста тушеная	100
Кисель фруктово ягодный	150
Хлеб рж-пшеничный	30
Полдник	
Запеканка тв.с м/с	100
Кефир	150
Печенье	5

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Юдина Е.С.

Меню 3 день

Возрастная группа: дети от 3-х до 7-ми лет

Завтрак	дети от 3-х до 7-ми лет
Каша пшеничная молочная	200
Бутерброд с маслом с сыром	40/5/6
Чай с молоком и сахаром	200/12
Второй завтрак: яблоко	100
Обед	
Винегрет	60
Суп гороховый	200
Котлета мясная (говяжья)	80
Капуста тушеная	150
Кисель фруктово ягодный	200
Хлеб рж-пшеничный	35
Полдник	
Запеканка тв.с м/с	150
Кефир	200
Печенье	15

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Юдина Е. С.

Меню 4 день
Возрастная группа: дети до 3-х лет

Завтрак	Дети до 3х лет
Каша сборная молочная	150
Бутерброд с маслом с сыром	25,5/4/4
Чай с сахаром	150
Второй завтрак: яблоко	95
Обед	
Суп рыбный	150
Голубцы ленивые с/см	150/8
Сок яблочный	150
Хлеб рж-пшеничный	30
Полдник	
Вареники ленивые	100
Кефир	150
Печенье	5

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Юдина Е. С.

Меню 4 день
Возрастная группа: дети от 3-х до 7-ми лет

Завтрак	дети от 3-х до 7-ми лет
Каша сборная молочная	200
Бутерброд с маслом с сыром	40/5/6
Чай с сахаром	200/12
Второй завтрак: яблоко	100
Обед	
Салат из зеленого горошка	60
Суп рыбный	200
Голубцы ленивые с /см	200/10
Сок яблочный	150
Хлеб рж-пшеничный	35
Полдник	
Вареники ленивые	100
Кефир	150
печенье	15

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Юдина Е. С.

Меню 5 день
Возрастная группа: дети до 3-х лет

Завтрак	Дети до 3х лет
Каша рисовая молочная	150
Бутерброд с маслом с сыром	25,5/4/4
Чай с сахаром	150
Второй завтрак: яблоко	95
Обед	
Салат витаминный	40
Свекольник со сметаной	150/8
Тефтели мясные	70
Картофельное пюре	140
Компот из сухофруктов	150
Хлеб рж-пшеничный	30
Полдник	
Омлет	100
Какао	150
Печенье	5

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Юдина Е. С.

Меню 5 день
Возрастная группа: дети от 3-х до 7-ми лет

Завтрак	дети от 3-х до 7-ми лет
Каша рисовая молочная	200
Бутерброд с маслом с сыром	40/5/6
Чай с сахаром	200/12
Второй завтрак: яблоко	100
Обед	
Салат витаминный	60
Свекольник со сметаной	200/10
Тефтели мясные	80
Картофельное пюре	170
Компот из сухофруктов	200
Хлеб рж-пшеничный	35
Полдник	
Омлет	150
Какао	200
печенье	15

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Юдина Е.С.

Меню 6 день
Возрастная группа: дети до 3-х лет

Завтрак	Дети до 3х лет
Каша манная молочная	150
Бутерброд с маслом с сыром	25,5/4/4
Чай с сахаром и молоком	150
Второй завтрак: сок	150
Обед	
Салат зимний	40
Суп овощной со сметаной	150/8
Биточки мясные	70
Каша гречневая	120
Кисель фр ягодный	150
Хлеб рж-пшеничный	30
Полдник	
Тефтели рыбные с овощами	100
Какао	150
Печенье	5
Хлеб пшеничный	20

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Юдина Е.С.

Меню 6 день
Возрастная группа: дети от 3-х до 7-ми лет

Завтрак	дети от 3-х до 7-ми лет
Каша манная молочная	200
Бутерброд с маслом с сыром	40/5/6
Чай с сахаром и молоком	200/12
Второй завтрак: сок	150
Обед	
Салат зимний	60
Суп овощной со сметаной	200/10
Биточки мясные	80
Каша гречневая	150
Кисель фруктово ягодный	200
Хлеб рж-пшеничный	35
Полдник	
Тефтели рыбные с овощами	150
Какао	200
Печенье	15
Хлеб пшеничный	30

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Юдина Е.С.

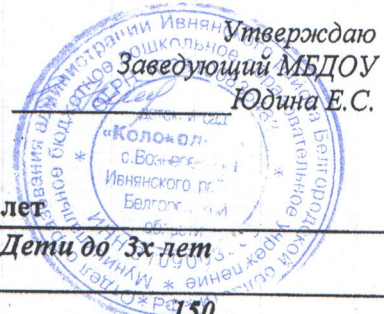
Меню 7 день
Возрастная группа: дети до 3-х лет

Завтрак	Дети до 3х лет
Каша пшеничная молочная	150
Бутерброд с маслом	25,5/4
Кофейный напиток	150
Второй завтрак: яблоко	95
Обед	
Борщ со сметаной	150/8
Печень тушеная в сметане	70
Картофельное пюре	140
Сок яблочный	150
Хлеб рж-пшеничный	30
Полдник	
Капуста тушеная	100
Чай с сахаром	150/9
Биточки мясные	70
Печенье	5

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Юдина Е.С.

Меню 7 день
Возрастная группа: дети от 3-х до 7-ми лет

Завтрак	дети от 3-х до 7-ми лет
Каша пшеничная молочная	200
Бутерброд с маслом с сыром	40/5/6
Кофейный напиток	200
Второй завтрак: яблоко	100
Обед	
Салат из зеленого горошка	60
Борщ со сметаной	200/10
Печень тушеная в сметане	80
Картофельное пюре	170
Сок яблочный	150
Хлеб рж-пшеничный	35
Полдник	
Капуста тушеная	150
Биточки мясные	80
Чай с сахаром	200/12
Печенье	15

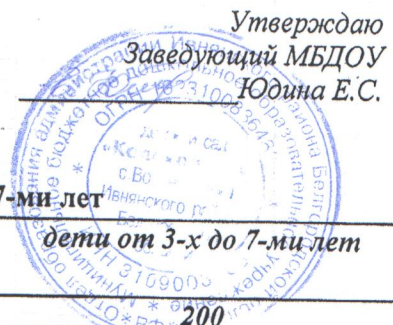


Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Юдина Е.С.

Меню 8 день

Возрастная группа: дети до 3-х лет

Завтрак	Дети до 3х лет
Вермишель молочная	150
Бутерброд с маслом с сыром	25,5/4/4
Чай с сахаром	150/9
Второй завтрак: яблоко	95
Обед	
Икра из свеклы	40
Суп гороховый	150
Гуляш мясной	70
Каша гречневая	120
Компот из сухофруктов	150
Хлеб рж-пшеничный	30
Полдник	
Сырники с маслом с сахаром	100
кефир	150
Печенье	5



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Юдина Е.С.

Меню 8 день

Возрастная группа: дети от 3-х до 7-ми лет

Завтрак	дети от 3-х до 7-ми лет
Вермишель молочная	200
Бутерброд с маслом с сыром	40/5/6
Чай с сахаром	200/12
Второй завтрак: яблоко	100
Обед	
Икра из свеклы	60
Суп гороховый	200
Гуляш мясной	80
Каша гречневая	150
Компот из сухофруктов	200
Хлеб рж-пшеничный	35
Полдник	
Сырники с маслом с сахаром	150
Кефир	200
Печенье	15

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Юдина Е. С.

Меню 9 день
Возрастная группа: дети до 3-х лет

Завтрак	Дети до 3х лет
Каша овсяная молочная	150
Бутерброд с маслом с сыром	25,5/4/4
Кофейный напиток	150
Второй завтрак: яблоко	95
Обед	
Винегрет	45
Суп рыбный	150
Голубцы ленивые с/см	150/8
Сок яблочный	150
Хлеб рж-пшеничный	30
Полдник	
Блинчики с маслом с сахаром	100
Чай с молоком и сахаром	150
мармелад фруктовый	5

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Юдина Е. С.

Меню 9 день
Возрастная группа: дети от 3-х до 7-ми лет

Завтрак	дети от 3-х до 7-ми лет
Каша овсяная молочная	200
Бутерброд с маслом с сыром	40/5/6
Кофейный напиток	200/12
Второй завтрак: яблоко	100
Обед	
Винегрет	60
Суп рыбный	200
Голубцы ленивые с/см	200/10
Сок яблочный	150
Хлеб рж-пшеничный	35
Полдник	
Блинчики с маслом с сахаром	150
Чай с молоком и сахаром	200
Мармелад фруктовый	15

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Юдина Е. С.

Меню 10 день
Возрастная группа: дети до 3-х лет

Завтрак	Дети до 3х лет
Каша рисовая молочная	150
Бутерброд с маслом с сыром	25,5/4/4
Чай с сахаром	150/9
Второй завтрак: яблоко	95
Обед	
Салат витаминный	40
Свекольник со сметаной	150/8
Тефтели мясные	70
Картофельное пюре	140
Компот из сухофруктов	150
Хлеб рж-пшеничный	30
Полдник	
Вареники ленивые	100
Кефир	150
Печенье	5

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Юдина Е. С.

Меню 10 день
Возрастная группа: дети от 3-х до 7-ми лет

Завтрак	дети от 3-х до 7-ми лет
Каша рисовая молочная	200
Бутерброд с маслом с сыром	40/5/6
Чай с сахаром	200/12
Второй завтрак: яблоко	100
Обед	
Салат витаминный	60
Свекольник со сметаной	200/10
Тефтели мясные	80
Картофельное пюре	170
Компот из сухофруктов	200
Хлеб рж-пшеничный	35
Полдник	
Вареники ленивые	150
Кефир	200
Печенье	15